

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Борщ *	кКал-76, Бел-2, Жир-3, Угл-10
90	Кнели из кур *	кКал-249, Бел-16, Жир-18, Угл-6
150	макаронные изделия отварные*	кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56
200	Кисель*	кКал-88, Угл-22
50	Хлеб пшеничный	кКал-210, Бел-11, Жир-2, Угл-37
60	Икра кабачковая *	кКал-28, Бел-1, Жир-1, Угл-3
Итого за Обед		кКал-949, Бел-39, Жир-28, Угл-134
Итого за день		кКал-949, Бел-39, Жир-28, Угл-134

зав.с.РБ